



Manual do Intercambista

Data: 01 de agosto de 2019

Redação:

Ana Caroline Vaz

Camila Oliveira Guedes dos Santos

Eveline Mendes da Silva

Igor Alberte Rodrigues Eleutério

Luiz Antônio Teixeira Neto

Marcos Vinícius Miranda Aguilár

Edição e Design:

Luiz Antônio Teixeira Neto

Organização:

Roberta Silva Santos

Coordenação de Relações Internacionais

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Norte de Minas Gerais

Montes Claros – MG

Agosto de 2019

Welcome! Benvenuto! Bienvenue! Bienvenue! Bem-Vindo! Benvenuto! Bienvenido! Welcome! Willkommen!

Olá, seja muito bem-vindo!

Primeiramente, os nossos **parabéns** por ter chegado até aqui! Você participará de uma das mais incríveis experiências que um estudante pode ter. Muitas pessoas gostariam de estar em seu lugar!

Antes de mais nada, é importante entender o que é todo esse processo.

O Instituto Federal do Norte de Minas Gerais – IFNMG oferece a oportunidade de Mobilidade Acadêmica a alguns de seus alunos com o intuito de que eles possam **aprofundar seus conhecimentos profissionais** em suas áreas além de permitir uma **experiência pessoal bastante rica**, com a troca cultural com outros povos. Acredite: você é privilegiado!

Para te ajudar em sua viagem, preparamos este manual que irá te orientar em vários aspectos. Aliás, o caminho até o pote de ouro é um arco-íris todinho... não é tão simples assim!

Algumas perguntas que te ajudaremos a responder são as seguintes:

1. Quais **documentos** serão necessários para a viagem?
2. Como comprar as **passagens**?
3. Como se deve proceder em relação à **moeda**?
4. Onde vou **morar**?
5. Quais são as **dificuldades** em me adaptar ao novo lar?

Temos certeza que essa jornada mudará a sua vida e esperamos poder contribuir, de alguma forma, com as informações que trazemos aqui.

Bon voyage!



Apresentação

Internacionalização

A internacionalização no Instituto Federal do Norte de Minas Gerais tem se fortalecido paulatinamente. Atualmente, temos diversos programas de mobilidade *out* e mobilidade *in*¹. Mesmo com a falta de políticas externas para sustentar as ações de internacionalização, não deixamos de buscar oportunidades para cooperar globalmente e permitir as parcerias multilaterais.

A nossa meta é firmar mais acordos com universidades estrangeiras, a fim de permitir a oferta do intercâmbio de conhecimentos. O IFNMG entende que a mobilidade internacional engrandece o ser humano em todos os aspectos; pessoal, profissional, acadêmico, cultural, e permite o enriquecimento do saber científico, já que ao sair da sua zona de conforto, o intercambista passa por um processo de autoconhecimento e percebe que é capaz de muito mais do que imaginava. Nessa perspectiva, esperamos que a experiência do intercâmbio seja realizada por todos aqueles que acreditam que essa seja uma etapa relevante em sua vida e que este manual seja lido com anseio para orientar e auxiliar nas dúvidas de um momento que será inesquecível.

¹ Mobilidade *in* e *out*. mobilidade de recebimento e envio de alunos, respectivamente.

SUMÁRIO

(Clique em um item para ir à página desejada)

1



Processo Seletivo

2



Preparo da Documentação

3



“Já está chegando a hora de ir...”

4



Chegando lá!

5



Plano de Estudos da Instituição de Acolhimento

1

Processo Seletivo

Eveline Mendes da Silva

Para dar início ao processo de mobilidade internacional é necessário participar do processo seletivo, pelo qual serão selecionados os alunos que participarão do Programa de Mobilidade Acadêmica Internacional, de acordo com as regras previstas no edital.

O primeiro ponto que você deve analisar são os requisitos e as condições necessárias para se participar do processo, depois disso, se você atender aos critérios, você realizará a sua inscrição no processo.

Para a inscrição são solicitados alguns documentos, bem como alguns anexos que se encontram no edital, que são importantes para fornecer algumas informações sobre você e serão utilizados na sua avaliação. Esta documentação deve ser encaminhada para a reitoria, com o endereço indicado no edital dentro do prazo definido.

Fique atento! Participe dos eventos, produza trabalhos, realize pesquisas, desenvolva projetos, o IFNMG proporciona a participação em projetos de pesquisa e extensão; tudo isso conta para aumentar a sua nota nos processos seletivos.

Outra dica, para você que almeja a mobilidade acadêmica ou qualquer atividade no exterior, lembre-se de que um dos documentos mais importantes para viagens estrangeiras é o PASSAPORTE. Então, procure tirar o seu passaporte o quanto antes, é um documento oficial, e para qualquer oportunidade que aparecer você estará preparado.

Preparo da Documentação

Camila Oliveira Guedes dos Santos

Bom, para dar continuidade ao processo de internacionalização você vai precisar de alguns documentos, são eles: **Passaporte, Seguro de Saúde Internacional e Visto.**

Além dos documentos citados acima, outro item que requer muita atenção para a sua participação nesse processo de internacionalização é a **conta corrente** que você deve ter no Banco do Brasil.

A seguir, será explicado um pouco mais sobre cada um desses itens e serão fornecidas as orientações que você precisa seguir para obtê-los.

I – PASSAPORTE

O passaporte é um documento de identificação pessoal emitido pela Polícia Federal que você vai utilizar durante todo o período de seu intercâmbio, tanto no país que você vai estudar quanto nos países que você possivelmente irá visitar. Ou seja, ele possui a mesma função que o seu RG possui no Brasil.

Existem quatro tipos de passaporte, sendo eles: Passaporte Comum (para brasileiros); Passaporte de Emergência; Passaporte para Estrangeiro (para não brasileiros, como o próprio nome já diz); e o Laissez-Passer.

O mais provável é que você irá solicitar o Passaporte Comum ou o Passaporte de Emergência, ou seja, se você dispuser de um tempo muito curto para conseguir os documentos obrigatórios para

o seu intercâmbio, você deverá optar pelo Passaporte de Emergência, caso contrário, o Passaporte Comum deve ser o escolhido.

Para saber quais são os documentos necessários para solicitação do seu passaporte, bem como demais informações referentes ao local de emissão, horário de funcionamento, prazos e etc., você deve acessar o seguinte endereço eletrônico: <http://www.pf.gov.br/servicos-pf/passaporte/requerer-passaporte>.

Neste site você irá encontrar o passo-a-passo do processo e entender detalhadamente as seguintes etapas:

Etapa 1 – Verificar documentação;

Etapa 2 – Preencher formulário online;

Etapa 3 – Pagar a taxa devida;

Etapa 4 – Agendar atendimento presencial;

Etapa 5 – Comparecer no posto na data agendada;

Etapa 6 – Acompanhar andamento da solicitação;

Etapa 7 – Comparecer no posto para retirar o passaporte.

Normalmente, o prazo para entrega é de 07 dias, mas pode variar.

II – SEGURO DE SAÚDE INTERNACIONAL

O Seguro de Saúde Internacional (ou Seguro Médico Internacional) é um documento que vai permitir que você tenha acesso à rede de saúde do seu país-destino como se fosse um cidadão local. Esse seguro pode ser público ou particular, o importante é que ele abranja três itens obrigatórios: **cobertura de repatriamento por motivos médicos, necessidade urgente de atendimento médico e tratamento hospitalar de urgência**. Além disso, é essencial que ele seja válido por todo o seu período de permanência no país-destino.

– **Público**: o Certificado de Direito à Assistência Médica (CDAM), também conhecido como PB4, é um certificado emitido gratuitamente pelo Ministério da Saúde

que você poderá utilizar apenas em Portugal, Cabo Verde e Itália. Com o CDAM, como já foi dito, você poderá ter acesso à rede de saúde como se fosse um cidadão local, ou seja, se você precisar passar por um procedimento de saúde, pagará o mesmo valor que um português, cabo-verdiano ou italiano pagaria e, ainda, se esse procedimento for gratuito para eles, será gratuito para você também.

Para saber como adquirir o seu CDAM, acesse o seguinte endereço eletrônico: <http://portalms.saude.gov.br/saude-de-a-z/saude-do-viajante>. Nele você encontra informações como: documentos necessários, endereço do Ministério da Saúde de cada estado, horário de funcionamento e etc.

Caso você não tenha condições de ir até o Ministério da Saúde para fazer o pedido deste documento, você pode entrar em contato via telefone ou e-mail para verificar a possibilidade de realizar o pedido do seu CDAM de forma não presencial, ou seja, por e-mail, enviando seus documentos digitalizados e demais informações que lhe forem solicitadas.

Mas lembre-se: é importante que você argumente os reais motivos que te impedem de ir até o Ministério da Saúde para fazer o pedido de seu CDAM. Além disso, é interessante você saber que, geralmente, esse procedimento é válido apenas para o pedido. Para retirar o documento você mesmo tem que ir até o Ministério da Saúde em questão portando os documentos originais que utilizou para o pedido.

– **Particular:** se você quiser obter um Seguro de Saúde Internacional mais completo pode optar por essa modalidade, claro, pagando um determinado valor. Procure uma empresa que emita esse documento e consulte todas as informações e condições para obtê-lo. Mas lembre-se: a apólice dele deve cobrir todas as despesas com repatriamento por motivos médicos, necessidade urgente de atendimento médico e tratamento hospitalar de urgência, bem como deve ter validade para todo o período de sua estadia no país-destino.

III – VISTO

O Visto é um documento que te autoriza a entrar em um determinado país, ou seja, você deve tê-lo em mãos antes de sair do Brasil. Nele constam informações do tipo: tempo máximo que você pode ficar no seu país-destino, quais atividades que pode exercer lá, qual território que você pode percorrer com ele etc.

Existem diversos tipos de Visto, como Visto de Estudo, Visto de Trabalho, Visto de Residência, entre outros. Para esse intercâmbio você vai utilizar o Visto de Estudo (anteriormente chamado de Visto de Estada Temporada), uma vez que o período que você vai realizar o intercâmbio no país-destino é inferior a um ano.

Até o dia 29 de abril de 2019, o Visto era emitido pelo Consulado do país-destino localizado nas capitais brasileiras, por exemplo, para Portugal, o visto era emitido pelo Consulado de Portugal localizado na capital do estado que você residia. Após essa data, o processo de solicitação de Visto foi alterado e você pode conferir as novas informações no endereço eletrônico a seguir: <https://www.consuladoporugalbh.org.br/Servicos-Consulares/Vistos>.

Lembre-se, você deve prestar bastante atenção em quais países o seu visto permite a sua entrada, tanto para realizar conexões durante o seu vôo de ida ou volta ao Brasil, quanto para realizar viagens a outros países enquanto estiver fora do nosso país.

IV – CONTA CORRENTE

Por último, mas não menos importante, vamos tratar da conta corrente que você precisa ter, exclusivamente, no Banco do Brasil (BB).

Antes de prosseguir, vamos definir o que é conta corrente: é uma conta bancária indicada a pessoas que possuam a necessidade de movimentar o seu dinheiro com frequência, seja para realizar saques, depósitos, pagamentos de boletos etc.

Bom, para atender à solicitação do edital em questão, caso você ainda não tenha uma conta corrente no Banco do Brasil, você pode optar por realizar a abertura dela de forma presencial, indo a uma agência bancária, ou de forma não presencial, acessando o aplicativo pelo próprio celular.

Essa conta é necessária para que o IFNMG deposite o valor da bolsa que você irá receber para realizar o intercâmbio. Esse valor pode ser depositado de forma única ou mensal. Vale lembrar que você precisa de um cartão de saque e débito que esteja habilitado para uso internacional. Além disso, se você abriu a sua conta corrente presencialmente, lembre-se de baixar o aplicativo e habilitar o seu uso antes de sair do Brasil.

Para mais informações sobre como proceder para a abertura de sua conta e como habilitar o seu cartão para uso internacional, acesse o endereço eletrônico a seguir: [https://www.bb.com.br/pbb/pagina-inicial/voce/produtos-e-servicos/contas/conta-corrente#/.](https://www.bb.com.br/pbb/pagina-inicial/voce/produtos-e-servicos/contas/conta-corrente#/)

3

“Já está chegando a hora de ir...”

Igor Alberte Rodrigues Eleutério

Como canta Roberto Carlos na música Despedida:

*“Só me resta agora dizer adeus
E depois o meu caminho seguir
O meu coração aqui vou deixar”*

Acalme-se! Em breve, muito breve, você já estará neste solo sagrado novamente! Acredite: o tempo vai voar...

Mas, vamos lá, precisamos acertar mais alguns detalhes.

Em relação às **passagens**, costumamos comprá-las pela Internet. Nessas compras costuma-se utilizar cartões de crédito. Existe uma empresa que trabalha com intercâmbios de estudantes e permite a compra de passagens até mais baratas que o preço de mercado! É a *Student Travel Bureau – STB*, que tem seu próprio site na Internet. Vale a pena dar uma olhadinha!

Lembre-se de outra coisa: o seu documento mais importante fora do Brasil será o passaporte! Quando for viajar para outras cidades que não sejam a que você está estudando no intercâmbio você **DEVE** levá-lo! Identidade, CPF e similares não valem fora do Brasil... Cuide bem do seu passaporte: se perdê-lo, terá um problemaço nas mãos!

Precisamos falar também da **moeda**. Você não usará Reais fora do Brasil. Sua moeda agora é o euro (€), se for para a Europa! É uma moeda que custa por volta de R\$ 5. Ou seja, para comprar € 1 você precisará de R\$ 5. Que coisa, não?! Mas não se preocupe, a noção de valor também é

diferente... Enquanto no Brasil não fazemos nada com R\$ 1, com € 1 podemos comprar algumas coisas.

Logicamente, você não poderá chegar a outro país de mãos abanando! Precisarás levar dinheiro, até porque se perguntarem na alfândega algo sobre o aspecto financeiro, deverá falar com quanto entrou no país. Vejamos algumas opções interessantes para lidar com seu dinheiro:

Opção	Característica	Vantagens	Desvantagens
Dinheiro em espécie	Importante ser levado em quantia para passar alguns dias	É aceito em qualquer lugar	O preço a ser pago por euro é maior do que o que se paga no Transferwise
	Em muitas casas de câmbio só se compra moeda com outra moeda em espécie (notas de papel)	Serve para ser apresentado na alfândega, se solicitado	
Cartão pré-pago	Pode ser adquirido em Casas de Câmbio	Permite que sua família deposite dinheiro nele	Cada euro custa mais caro do que em todas as outras opções
	Funciona como cartão de débito	Caso seja roubado, o saldo pode ser bloqueado.	
Transferwise	É um aplicativo que permite “transferência” entre contas de países e moedas diferentes	É a opção mais barata de todas as três para a conversão Reais - Euros	Necessita que se abra uma conta bancária no país de destino antes de ser usado
	Gera-se um boleto para ser pago em reais e conta estrangeira recebe a moeda local	Boleto pode ser pago por app	

Uma última observação sobre o dinheiro é que é necessário **planejar**. Quanto você poderá gastar por mês? Vai trocar aos poucos? Em qual contexto econômico você está? Os fatores políticos e econômicos do Brasil influenciam muito como o valor do euro vai variar... Tudo isso é importante para você manter o controle sobre os seus recursos e tirar o melhor proveito deles.

Outra coisa fundamental: quem vai resolver seus assuntos no Brasil enquanto você não estiver aqui? Para designar essas pessoas, que é algo **FUNDAMENTAL**, você precisará fazer **procurações** em algum cartório. Sobretudo, lembre-se que precisará de alguém para representar você junto ao IFNMG e junto ao seu banco. Essas duas instituições são as mais importantes. Existem dois tipos de procuração:

✓ **Particular:** é aquela que você faz e leva ao cartório apenas para autenticação. Algumas instituições não aceitam esse modelo.

✓ **Pública:** o cartório faz a procuração de acordo com a sua necessidade e autentica o documento. É muito mais cara do que a procuração particular.

Procure um cartório para saber mais sobre preços e outras informações.

O último ponto importante que quero te lembrar é sobre onde você vai morar. Você precisa ter algum lugar pré-definido ao entrar no novo país, nem que seja preciso fazer uma reserva em um hotel que depois seja cancelada para levar algum documento com você. Na alfândega, poderão perguntar sobre onde você ficará e aí o documento será útil.

Mas também é preciso reservar alguma casa ou alugar algum quarto para ficar pelo período de tempo de seu intercâmbio. Em geral, é preciso que você pague um valor para garantir a reserva - a **caução**, em Portugal. Como última opção, faça o depósito usando o Transferwise, de forma que você pague o boleto em reais e o contratado receba na conta dele em euros. Coloquei como “última opção” porque, normalmente, o Transferwise não permite a transferência de valores para empresas... mas apenas uma vez não será um problema. Lembre-se também de procurar um lugar viável, que tenha condições razoáveis para você viver e poder ir tranquilamente à universidade.

No mais, aproveite! Está prestes a começar uma jornada que marcará a sua vida para sempre! Serão momentos incríveis, tenho certeza. Aproveite ao máximo as oportunidades que tiver!

Um grande abraço.

Chegando lá!

Ana Caroline Vaz

Então finalmente é hora de embarcar! A ansiedade agora domina e o medo do desconhecido pode até aparecer, bem como as inúmeras dúvidas... Estou aqui para esclarecer passo a passo e mostrar que é mais simples do que você imagina! Vamos lá!

Chegando no aeroporto, dirija-se ao balcão da sua companhia aérea com passaporte e passagens em mãos, para realizar o *check-in*. Nesse momento, as bagagens maiores serão etiquetadas e despachadas. Em seguida, a (o) funcionária (o) do aeroporto te entregará o cartão de embarque contendo as informações: número do assento, número do portão de embarque e o horário limite para o embarque.

Com o cartão de embarque em mãos, dirija-se ao portão de embarque designado. Logo depois, a sua bagagem de mão passa pelo raio-x e você, pelo detector de metais. Após o raio-x, você deverá digitalizar o passaporte ou apresentá-lo ao profissional da alfândega para confirmar sua saída do país. Feito isso, você já estará na sala de espera aguardando a chamado do voo.

O voo direto para Portugal demora em média 9h30min, mas calma, não é algo muito cansativo! A companhia aérea geralmente oferece alimentação, além de uma série de opções de entretenimento, tais como: filmes, séries, jogos e músicas.

Chegando ao destino final, o primeiro passo é apresentar-se na alfândega. Nesse momento será necessário apresentar o visto e o seguro saúde. É provável que perguntem o que você fará enquanto estiver no país. Não fique apreensivo! É algo tranquilo!

Apenas responda a verdade! Tenha sempre em mãos a carta de aceite, caso seja solicitada.

No mesmo instante, seu passaporte será carimbado e você estará autorizado a entrar no país. Em seguida é só retirar as malas da esteira e na saída do aeroporto já será possível encontrar taxistas ou Ubers.

Se você desembarcar em Lisboa e tiver como destino a cidade de Santarém, pode seguir o seguinte trajeto: encontre algum táxi ou Uber e serviços similares, como preferir, na saída do aeroporto. Direcione-se para a estação Gare do Oriente e pegue o trem (Comboio, como é nomeado em Portugal) para Santarém. A viagem demora cerca de 1h e o custo da passagem para jovens até 25 anos é em média € 5. Chegando em Santarém, na saída da estação também já se encontram alguns taxistas. Com o endereço da Residência em mãos, basta direcionar-se ao seu destino e prontinho, agora é só aproveitar sua experiência.

Luiz Antônio Teixeira Neto

Se seu destino for a cidade de Bragança, prefira voos que desembarquem na cidade do Porto, pois fica mais próximo (209 km). Assim, quando chegar no aeroporto do Porto (Aeroporto Francisco Sá Carneiro), você pode seguir para a estação de metrô do próprio aeroporto e ir para uma estação de autocarros (ônibus) que ofertem a linha Porto-Bragança, que são as estações **Bulhão** e **Campo 24 de Agosto**.

Para utilizar o serviço de metrô na cidade do Porto, você precisará de um cartão Andante, que você pode obter em uma máquina de venda de tickets que estão distribuídas por todas as estações de metrô. O custo de um ticket é cerca de 1,60 €.

Chegando no Terminal de Autocarros, basta ir ao guichê e solicitar uma passagem para Bragança, que custa em média 15 €. A viagem dura aproximadamente 3 horas e a principal linha de autocarros que faz este percurso é a RedeExpressos. Os autocarros são confortáveis e todos possuem tomada de força.

Chegando em Bragança, é possível encontrar taxistas bem ao lado da estação. Tendo o endereço completo, basta dizer ao taxista e ele o levará ao seu destino.

Bragança é uma cidade pequena e muito aconchegante, as pessoas são sempre muito solícitas e hospitaleiras. A cidade ainda oferta opções culturais e de lazer que irão encantá-lo e surpreendê-lo por todo o período do intercâmbio. Basta conhecer e se apaixonar!

Aproveite bastante, serão os meses mais rápidos da sua vida!

Abraços e boa jornada!

5

Plano de Estudos da Instituição de Acolhimento

Marcos Vinícius Miranda Aguiar

Após a homologação dos discentes contemplados no Programa de Modalidade Acadêmica em Portugal é necessário que os mesmos enviem para a Assessoria de Relações Internacionais (ARINTER), o plano de estudos da instituição de acolhimento que se encontra disponível em <http://portal3.ipb.pt/index.php/pt/gri/informacao-geral/regulamentos-e-documentacao>.



The screenshot shows the website interface for the Instituto Politécnico de Bragança (IPB) Relações Internacionais. The URL in the address bar is portal3.ipb.pt/index.php/pt/gri/informacao-geral/regulamentos-e-documentacao. The page features a navigation menu on the left with categories like 'Informação Geral', 'Calendário Académico', and 'Regulamentos e documentação'. The main content area lists various documents and forms, including 'Documentos institucionais e distinções', 'Acordos bilaterais', 'Regulamentos', and 'Modelos de Curriculum Vitae'. A red box highlights the 'Formulários de mobilidade' section, which includes links for 'Formulário para mobilidade Erasmus - Estudos' and 'Formulário para mobilidade Erasmus - Estágios'. A red arrow points to this section.

Esse plano consiste numa informação detalhada, fácil de usar, de modo que permita informações sobre as qualificações atribuídas, os procedimentos de aprendizagem, às unidades curriculares a serem cursadas e os recursos de aprendizagem.

O plano de estudos a ser preenchido pelo acadêmico precisa conter alguns dados como: nome, apelido (sobrenome), data de nascimento, nacionalidade, sexo e curso. Além disso, são necessárias as informações

sobre a instituição de origem, instituição de acolhimento, faculdade/departamento, código Erasmus (caso se aplique), morada (endereço), país, nome da pessoa de contato, e-mail e telefone.

Assim, deve-se colocar o nome e o código da cadeira (disciplina) da instituição de acolhimento, semestre, número de créditos ECTS, ou o número de horas que será atribuído após conclusão com o aproveitamento.

O aluno deve ficar atento em relação à ementa das disciplinas que irão ser disponibilizadas durante o período da mobilidade, a fim de que seja possível realizar o aproveitamento destas, desde que sejam compatíveis com as ofertadas na instituição de ensino de origem.

Portanto, é importante ressaltar que o número mínimo de créditos que o acadêmico precisa realizar durante o programa de mobilidade é 20, e o número máximo é 36, sendo assim, é preciso cautela no momento da escolha das atividades a serem desenvolvidas no intercâmbio, visando não ultrapassar o limite máximo permitido.

Últimas Palavras...

“Aproveitar: palavra de ordem! Aproveite a oportunidade acadêmica que você está tendo - poucos a tem. Aproveite as oportunidades pessoais que vão surgir. Aproveite para fazer o que você não poderia fazer no Brasil, sem se esquecer do juízo e da responsabilidade. Vá fundo na experiência!”

Igor Alberte Rodrigues Eleutério

Créditos

Foto Inicial adaptada de: Viagem, foto criada por Freepik. Disponível em: <<https://br.freepik.com/fotos-vetores-gratis/viagem>>.